

# จัดกระเป๋า ของที่ควรเตรียมไป



## check list

สิ่งของตาม checklist ต่อไปนี้ เราแนะนำจากประสบการณ์ บางสิ่งอาจไม่จำเป็นสำหรับบางคน ให้พิจารณาตามความเหมาะสม ไม่จำเป็นต้องเตรียมไปครบทุกรายการ



### 1 1.1 กระเป๋าเดินทาง (ใบหลัก)

ใช้ตามที่สะดวก เพราะเราใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรใหญ่โตมากเกินไป เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถทุกวัน บางครั้งต้องเอาขึ้นหลังคา ถ้าหนักหรือใหญ่เกินไป อาจเกิดเหตุหรือล้อกระเป๋าแตกหักเสียหายได้

**คำเตือน..** เนื่องจากว่ามันเป็นประเทศอินเดีย

กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง

ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่รักมาก หวงมาก ก็ไม่ควรเอาไป ควรใช้ใบที่มันเยินๆ โทรมๆ จะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย จะได้ไม่เสียใจและเสียตายนะ

### 1.2 กระเป๋าเดินทาง (ใบเล็ก)

เตรียมไปไว้ใส่เสื้อผ้าและของจำเป็น สำหรับ 1-2 วัน ในวันที่ต้องไปนอนที่ที่แคมป์ และ นูบราวัลเลย์ เราจะแยกเก็บกระเป๋าใหญ่และของที่ไม่จำเป็นไว้ที่โรงแรมที่พักหรือบนรถ แล้วเอาแต่ของที่จำเป็นใส่กระเป๋าใบเล็กไปเท่านั้น แคมป์บางแห่งไม่สะดวกในการใช้กระเป๋าใบใหญ่

### 1.3 เป้ใบเล็กๆ หรือ กระเป๋าใส่ของในรถ

ควรมีกระเป๋าเป้หรือใบเล็กใส่ของที่จำเป็นต้องหยิบใช้บ่อยๆ ติดตัวไว้บนรถสักใบ

**น้ำหนักกระเป๋า** สามารถโหลดได้คนละ 20 กิโลกรัม และถือขึ้นเครื่องได้ คนละ 7 กิโลกรัม (ของเหลวทุกชนิดห้ามถือขึ้นเครื่อง) คนที่น้ำหนักเกิน ถ้าโดนปรับค่าน้ำหนักโหลดกระเป๋า จะต้องจ่ายกันเอง



คำนี้ระวังไว้ว่า กระเป๋าต้องขึ้นหลังคา

อยากใช้ **กระเป๋าเป้ใบใหญ่** ก็เอาไปได้  
แต่ควรมีผ้าคลุม กันฝุ่น กันฝนด้วย

หรือ

อยากใช้ **กระเป๋าลาก** ก็เอาไปได้เช่นกัน  
แต่ไม่ควรเกิน size 24-26 นิ้ว  
และกระเป๋าสวยๆ ในรักและหวง ไม่ควรเอาไป

**ไม่จำกัดจำนวนกระเป๋า**  
แต่จำกัดน้ำหนักรวมคนละ 20 กิโลกรัม

## 2 เสื้อผ้า

เราเจอสภาพอากาศ ทั้งร้อน และ หนาว  
กลางวันแดดแรงมาก อากาศร้อนถึงร้อนมาก

- เดลลี่ 30-40 องศา
- มะนาลี 20-30 องศา
- เลห์ 15-30 องศา
- ทะเลสาบ หรือ แคมป์ 10-15 องศา

ตอนเช้า กลางคืน

และวันเดินทางผ่านยอดเขาสูง หรือคืนที่ไปค้างทะเลสาบ อากาศหนาวมากและลมแรง  
อุณหภูมิต่ำสุดที่น้ำจะเจอ 5-10 องศา

ควรเตรียมเสื้อผ้างดังนี้

1. ชุดเสื้อกางเกง ลองจอน หรือ Heat Tech แบบบางรัดรูป ใส่ด้านในสุด ในช่วงไปนอนแคมป์
2. เสื้อกันหนาว แบบไม่หนามาก อย่างน้อย 1 ตัว
3. เสื้อกันหนาว แบบหนามาก 1 ตัว (ใส่ซ้อนทับตัวบางได้)  
\*เสื้อกันหนาว ควรเตรียมแบบใส่ซ้อนกันได้ ไม่ควรเอาที่ขนาดเท่ากันไปหลายตัว  
เช่น ถ้าอุ่นไม่พอ ให้เอาตัวที่ใหญ่กว่ามาสวมทับได้ หรือถ้าร้อนก็ถอดออกที่ละชั้น  
ห้องพักที่อินเดียไม่ได้อุ่นเหมือนไปเที่ยวญี่ปุ่นหรือยุโรป มันหนาวเหมือนกันทั้งในและนอกห้องพัก
4. เสื้อยืดหรือเสื้อผ้าฝ่ายบางๆ แขนสั้นหรือยาว ใส่เดินเที่ยวในเมือง วันที่อากาศร้อน
5. กางเกงขายาว
6. ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ หมวกกันหนาว
7. ถุงมือ-ถุงเท้ากันหนาว

## 3 อุปกรณ์ส่วนตัว

ควรมีของใช้ส่วนตัวไปเองด้วย ที่โรงแรมในโซนนี้ ไม่ค่อยมีอะไรให้

**แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมนวดผม หมวกคลุมผม**  
**ผ้าเช็ดตัว ที่โรงแรมมีให้ อาจจะแข็งและหยาบกระด้างนิดหน่อย แต่ก็มีให้**  
(ไดร์เป่าผม บางโรงแรมมีให้ แต่ส่วนใหญ่จะไม่มี – ถ้าต้องใช้ ควรนำไปเอง)

## 4 รองเท้า

ใส่ตามสะดวก แต่ควรเป็นรองเท้านุ่มส้น แบบสวมถุงเท้าได้ เพื่อกันหนาวด้วย  
ควรเป็นแบบที่ ใส่ง่าย ถอดง่าย เวลาเดินเที่ยวตามวัดต่างๆ ต้องถอดรองเท้าบ่อยมาก

รองเท้าแตะ เพื่อไปสักคู่ก็ดี ไว้ใส่เข้าห้องน้ำในห้องพัก หรือถ้าขี่เก็ยจแบก ก็ไม่ต้องเอาไป

## 5 ของใช้จำเป็นอื่นๆ

1) หมวกกันแดด	บางวันแดดแรงมาก ควรพกติดกระเป๋าไว้ กันได้ทั้งแดดและลม
2) แว่นกันแดด	กันแดด กันลม กันฝุ่น มีไว้ก็พกพาไปด้วยนะคะ
3) โลชั่นบำรุงผิว	อากาศแห้งมาก อาจทำให้สาว ๆ หน้าเหี่ยวแห้งได้อย่างแรง
4) โลชั่นกันแดด	แดดแรงมาก ห้ามลืมเด็ดขาด เอาแบบค่า SPF สูงๆ ไปเลย
5) ลิปมัน	อากาศแห้งมาก ปากอาจแห้งจนแตก ทั้งหญิงและชายควรมีพกไปด้วย
6) ผ้าอนามัย	สาว ๆ ไม่ควรลืม เพราะว่าจะหาซื้อลำบาก ยี่ห้อไม่คุ้นเคย
7) กระดาษทิชชู	ทั้งแบบเปียกและแบบแห้ง พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยากและแพงเวอร์
8) ยาส่วนตัว	ยาประจำตัว สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว ห้ามลืม
9) ผ้าปิดจมูกกันฝุ่น	<b>ฝุ่นเยอะมาก</b> แบบใช้แล้วทิ้ง ควรมีสารองเผื่อไปเยอะๆ
10) ขอนส้อม	พกประจำตัวไว้สักชุด เวลาเดินทาง
11) กระติกน้ำ	ใส่น้ำร้อน หรือน้ำเย็น พกพาไว้เป็นส่วนตัว
12) ร่มคันเล็กๆ	ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก
13) ไฟฉาย	จำเป็นอย่างยิ่ง ไฟดับบ่อยมาก พกไฟฉายส่วนตัวไปด้วย
14) ที่ชาร์จแบตเตอรี่	ทั้งของกล้องและโทรศัพท์มือถือถือ ไม่ควรลืม กล้องเดี่ยวนี้อันนี้มีหลายรุ่น ยืมกันใช้ไม่ค่อยได้
15) ไม้หนีบ	เวลาดากผ้าชนิดๆ หน่อยๆ ในที่พัก หนีบไว้กันปลิว
16) ไม้แขวนเสื้อ	ติดไปสักอัน ไว้แขวนเสื้อผ้า
17) ถุงพลาสติก	ไว้ใส่เสื้อผ้าที่ใส่แล้ว เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้
18) ถุงนอนหรือผ้าห่ม	ถ้ามีถุงนอน หรือผ้าห่มบางๆ ส่วนตัวไปด้วย ก็อาจจะนอนหลับได้อย่างสบายใจกว่า
19) ซ็อกโกแลต ลูกอม	เตรียมเผื่อไปไว้แจกเด็กๆ หลอกเด็กถ่ายรูป
20) ขนมขบเคี้ยว	แจกเด็กๆ ได้ กินเพลินๆ บนรถได้ (ทีมงานมีเตรียมให้บางส่วน แต่กลัวไม่ถูกปาก อยากกินอะไรซื้อไปเองด้วยก็ดี)

## 6 ปลั๊กไป ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาเสียบ เตรียมไปด้วย เพราะที่นี้ส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์จกล้อง) เป็นแบบขาแบนจะหาที่เสียบยากหน่อย ควรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์จหลายคนจะได้ไม่มีปัญหา



ตัวอย่างปลั๊กไฟที่อินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กเสียบที่นำไปใช้ได้ทั้งที่อินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กพ่วง

## 7 เงินทิป

พนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม ควรให้ไม่ต่ำกว่า 20 รูปี ต่อครั้ง

ทีมงานอินเดีย (ไกด์ คนขับรถ เด็กรถ)

**เพื่อเงินไว้ สำหรับ 14 วันในอินเดีย ประมาณ 2,500 บาท หรือ 4,000 รูปี**

จ่ายทิป ในวันสุดท้ายของการเดินทาง

เราจะรวบรวมเงินจากทุกคน มาแบ่งให้คนขับและไกด์ ตามความเหมาะสม

หัวหน้าทัวร์คนไทย แล้วแต่ความพอใจ